

## ***Pierwsza pomoc może uratować życie!***

Dzięki umiejętności udzielania pierwszej pomocy możemy komuś uratować życie. W szkole, na przedmiocie EDB (edukacja dla bezpieczeństwa), uczniowie uczą się jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy, jak zachować się w sytuacji zagrożenia, pod jaki numer zadzwonić i zgłosić zdarzenia.

Podczas zajęć dzieci trenują na specjalnych fantomach. I tu musimy się **pochwalić!!!** Zakupiliśmy do pracowni edukacji dla bezpieczeństwa dwa fantomy typu Brayden – mają wbudowane czujniki do wykrywania skuteczności resuscytacji, wyjątkowo czułe na niepoprawne i niedokładne uciskanie klatki piersiowej:

- wskaźnik obrazujący jakość uciśnięć klatki piersiowej,
- wskaźnik sygnalizujący krążenie krwi z serca do mózgu,
- wskaźnik jakości RKO sygnalizujący ukrwienie mózgu.



Co to jest RKO?

RKO, czyli resuscytacja krążeniowo – oddechowa to zespół czynności wykonywanych w przypadku ustania krążenia. Objawami sugerującymi taki stan jest zatrzymanie akcji serca, utrata przytomności, bezdech. Celem wykonywanej RKO jest przywrócenie czynności układu krążenia i utrzymanie ciągłości przepływu krwi do mózgu i mięśnia sercowego. RKO stosuje się nie tylko u dorosłych, ale także u dzieci. Dopuszczalne jest także RKO noworodków.

Jak najszybsze rozpoczęcie resuscytacji u osób poszkodowanych zwiększa aż trzykrotnie szanse na przeżycie, dlatego każdy powinien poznać zasady prawidłowego wykonywania RKO. W skład resuscytacji krążeniowo – oddechowej wchodzi czynności podstawowe (BLS, czyli *Basic Life Support*) oraz czynności zaawansowane (ALS, czyli *Advanced Life Support*). Nasi uczniowie wiedzą, jak ważna jest znajomość wytycznych RKO.

*Anna Ordon*