

REALIZACJA DZIAŁAŃ Z ZAKRESU PROFILAKTYKI
ROK SZKOLNY 2021/2022, klasy 4-8

Podstawą realizacji poszczególnych zagadnień są:

1. Rozporządzenie MEN z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii (Dz.U. z 2020 r. poz. 1449)
2. Statut Szkoły i wynikający z niego dokument:
 - a. Program Wychowawczo-Profilaktyczny
3. Wyniki diagnozy potrzeb w zakresie realizacji profilaktyki

RODZAJ DZIAŁANIA	KLASY	TERMINY REALIZACJI	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	UWAGI
Realizacja opracowanych przez wychowawców dla poszczególnych klas programów profilaktyczno-wychowawczych uwzględniających tematykę wynikającą ze: - szkolnego Programu Wychowawczo-Profilaktycznego, - kierunków polityki oświatowej państwa na dany rok szkolny,	Klasy 4-8	Rok szkolny 2021/2022	Wychowawcy klas	Monitorowanie realizacji - psycholog szkolny, pod koniec każdego roku szkolnego
Działania profilaktyczne realizowane przez nauczycieli świetlicy w ramach planu pracy świetlicy	Klasy 4-8	Rok szkolny 2021/2022	Nauczyciele świetlicy	
Zajęcia w ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole, zajęcia rozwijające uzdolnienia, koła zainteresowań. Rozwijanie pasji i zainteresowań uczniów.	Klasy 4-8	Rok szkolny 2021/2022	Dyrektor, pedagog szkolny, specjaliści i nauczyciele	Realizowane w ciągu całego roku szkolnego, zgodnie z bieżącymi potrzebami
Wprowadzenie programu RESQL dla uczniów, jako narzędzia zapobiegającego agresji w szkole, ułatwiającego kontakt uczniom doświadczającym przemocy.			Interwentami są specjaliści szkolni, aplikacja wprowadzana przez wychowawców	

Zachęcanie uczniów do organizacji i udziału w różnorodnych akcjach charytatywnych	Klasy 4-8	Rok szkolny 2021/2022	Koordynatorzy poszczególnych akcji na terenie szkoły	
Bezpieczny powrót do szkoły (filmy edukacyjne, prezentacja, pogadanki)	Klasy 4-8	Czerwiec 2021	Zespół ds. profilaktyki Wychowawcy klas	
Bezpieczne ferie (filmy edukacyjne, prezentacja, pogadanki)	Klasy 4-8	Grudzień 2021	Zespół ds. profilaktyki Wychowawcy klas	
Bezpieczne wakacje oraz telefon zaufania (filmy edukacyjne, prezentacje, pogadanki)	Klasy 4-8	Czerwiec 2022	Zespół ds. profilaktyki Wychowawcy klas	
Realizacja programu wspierającego uczniów klas 1-8 po powrocie do szkoły z trybu zdalnego nauczania. „Wracamy do siebie” Przygotowanie propozycji ćwiczeń do wykorzystania na lekcjach wychowawczych (praktykowanie wdzięczności, mindfulness).	Klasy 4-8	Czerwiec 2021	Specjaliści	Realizacja: wszyscy nauczyciele podczas lekcji
Konkurs profilaktyczny dla uczniów „Moja pasja- mój sposób na życie”	Klasy 4-8	Październik 2021-Luty 2022	Zespół ds. profilaktyki	
MATERIAŁY PSYCHOEDUKACYJNE: „Psycho-ciekawostki” – tworzenie gazetek informacyjnych na korytarzu w celu rozszerzania u uczniów samoświadomości, zainteresowania zdrowiem psychicznym, oswajania z tematami związanymi z emocjami i szukaniem wsparcia specjalistów				
Światowy dzień uśmiechu	Klasy 4-8	Październik 2021 r.	Zespół ds. profilaktyki Wychowawcy klas	
Kąpiel leśna- Światowy dzień drzewa		Październik 2021r.		
Światowy dzień dobroci		Listopad 2021 r.		

Ogólnopolski dzień rozmów twarzą w twarz.		Grudzień 2022r.		
Akcja koncentracja		Luty 2022r.		
Radzenie sobie z lękiem w obliczu wojny w Ukrainie				
Dzień Kolorowej Skarpetki- solidarnie z osobami z Zespołem Downa		Marzec 2022r.		
Światowy dzień świadomości autyzmu		Kwiecień 2022 r.		
Radzenia sobie ze stresem egzaminacyjnym		Maj 2022		
Dzień przyjaciela		Czerwiec 2022 r.		
Dzień bez komputera				
WARSZTATY :				
Warsztaty integracyjne	Klasy 4,5	Wrzesień 2021	Park linowy	
Warsztaty integracyjne	Klasy 4	Wrzesień 2021	Psycholog szkolny	
Spotkania z policją	Klasy 7 i 8	Listopad	Policja	
Warsztaty integracyjne	Klasy 4	Luty	Psycholog szkolny	
Warsztaty integracyjne	Klasy 5	Marzec	Psycholog szkolny	
Warsztaty kulinarne	Klasy 4	Kwiecień	CKI	
Warsztaty kulinarne	Klasy 5	Kwiecień	CKI	
Warsztaty kulinarne	Klasy 6,7	Maj	CKI	
Cyberprzemoc- jak dbać o własne bezpieczeństwo w internecie	Klasy 6	Kwiecień	New Media, Al. Jerozolimskie 51/2, 00-697 Warszawa	

Warsztaty rozwijające asertywność i wspierające wyzwania adolescencji	Klasy 7	Maj	New Media, Al. Jerozolimskie 51/2, 00-697 Warszawa	
Warsztat rozwijający umiejętność radzenia sobie ze stresem i zmianami	Klasy 8	Kwiecień	New Media, Al. Jerozolimskie 51/2, 00-697 Warszawa	
Warsztaty „Lekcja w kinie” „Co na ekranie z książki zostanie”	Klasy 4,5,6	Maj	CKI	
Warsztaty międzykulturowe	Klasy 4	Czerwiec	Polskie Forum Migracyjne projekt „Witam sąsiada”	
Warsztat profilaktyczny dla chłopców „Agresja i autodestrukcja	Klasy 6 i 5d	Czerwiec		
Wycieczki szkolne	Klasy 4,5,6,7,8	Cały rok	Wychowawcy klas	

Warsztaty prowadzone przez psychologów szkolnych na lekcjach wychowawczych:

TEMAT	KLASA	DATA
Komunikacja, potrzeby, emocje.	7 g	28.09.21
Komunikacja, potrzeby, emocje.	7b	06.10.21
Prywatność, granice osobiste i szacunek do nauczycieli.	7f	07.10.21
Tolerancja i życzliwe nastawienie do innych.	7 g	12.10.21
Psychoedukacja na temat depresji: objawy, czynniki leczące, co mówić- czego nie mówić osobie w depresji.	7e	15.10
Jak rozpoznajemy emocje, mowa ciała, strategie radzenia sobie w różnych stanach emocjonalnych.	4a/4e m3	22.10
Komunikacja w klasie.	8f	18.10
Jak emocje wpływają na świadome podejmowanie decyzji.	7e+ 7a	29.10
Samoświadomość.	7e	07.10

Relacje w grupie, stawianie granic.	7g	19.10
Zdrowie psychiczne – jak dbać o siebie?	7b	29.11
Jak dbać o innych, jak dbać o siebie- nękanie strategii radzenia sobie.	7e	26.11
Grupa chłopcy. Jak być dobrym dla innych, dla siebie-wsparcie społeczne	5a+5c	26.11
Jak dbać o innych, jak dbać o siebie- nękanie strategii radzenia sobie	7f	29.11
Integracja	7a	10.12
Czym ludzie różnią się od siebie. Współpraca	5b	10.12
Czym ludzie różnią się od siebie. Współpraca- grupa 6 chłopców	4b	17.12
Moje emocje – podsumowanie pierwszego semestru	4c	25.01
Moje emocje – podsumowanie pierwszego semestru	7g	25.01
Czy warto być odpowiedzialnym?	7b	09.03
Komunikacja bez agresji	7b (chłopcy)	14.03
Zmiany, odpowiedzialność, strefa wpływu.	5c	16.03
Nasze marzenia - zajęcia integracyjne.	7f	17.03
Komunikacja w grupie	5a	22.03
Różnorodność - wada czy zaleta	4c	23.03
Zmiany, odpowiedzialność, strefy wpływu.	6b	23.03
Różnorodność w grupie- wada czy zaleta	5b	25.03
Komunikacja bez agresji	7b (chłopcy)	28.03
Komunikacja bez agresji	7b (chłopcy)	04.04
Moje granice osobiste, moje aktualne potrzeby	7e (dziew.)	30.03
Moje granice osobiste, moje aktualne potrzeby	7e (dziew.)	13.04
Budowanie poczucia własnej wartości	7b (dziew.)	11.04
Budowanie poczucia własnej wartości	7b (dziew.)	25.04

Konflikty rówieśnicze. Normy i zasady	7e chłopcy	
Umiejętność radzenia sobie z emocjami. Reagowanie w sytuacjach trudnych.	4e	13.05
Umiejętności radzenia sobie z emocjami. Jak postępować w sytuacjach trudnych.	4e	20.05
Umiejętności radzenia sobie z emocjami. Jak postępować w sytuacjach trudnych	4e	27.05
Umiejętność radzenia sobie z emocjami. Jak regulować własne emocje.	4e	3.06
Psychoedukacja na temat depresji: objawy, czynniki leczące, co mówić- czego nie mówić osobie w depresji.	8a	