

# JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO SZKOŁY?

mgr Małgorzata Jarzyna

Pedagog szkolny



# JUŻ NIEBAWEM PAŃSTWA DZIECI ROZPOCZNĄ EDUKACJĘ WCZESNOSZKOLNĄ...



- **Pytań i obaw jest wiele.**
- **Niepokój o przyszłość naszej pociechy miesza się z aspiracjami i planami.**
- **Czy moje dziecko sobie poradzi, czy będzie bezpieczne?**
- **Jak zagwarantować mu sukces w przyszłości?**
- **Jak ukoić nerwy i najlepiej przygotować dziecko do rozpoczęcia nauki w szkole?**

# NOWE NIE TYLKO DLA DZIECKA

Czas pójścia do szkoły jest czasem niezwykle trudnym dla dziecka, ponieważ zmienia ono środowisko – uczy się funkcjonowania w zupełnie nowej grupie, która „dyktuje” nowe zasady.

Przed dzieckiem stoi szereg nowych **wymogów**, takich jak:

- *dostosowanie się do wymagań edukacyjnych;*
- *przywyknienie do oceniania;*
- *utrzymanie koncentracji przez określony czas;*
- *sprostanie oczekiwaniom nauczycieli, rodziców, a także rówieśników.*



***Jeśli do klasy dziecka trafiają lubiani koledzy i koleżanki z przedszkola, warto to podkreślić ukazując, że jednak nie wszystko się zmienia.***

***Można ułatwić dziecku poznawanie kolegów – zazwyczaj są to dzieci mieszkające w sąsiedztwie. Spróbujcie więc jeszcze w wakacje nawiązać kontakt z rodzicami któregoś dziecka i zaproponować zapoznanie się.***

# ZROZUMIEĆ DZIECIĘCE OBAWY

- Pierwszy dzień szkoły można porównać do pierwszego dnia w nowej pracy (stres, obawa, jak przyjmą nas inni, jak poradzimy sobie z nowymi zadaniami).
- Czego potrzebowaliśmy wówczas od naszych najbliższych?
- Przede wszystkim *wsparcia i zainteresowania*, ale nie tym, jakie zadania mieliśmy do wykonania, tylko tym, jak czuliśmy się w nowym zespole ludzi, jaki jest nasz szef i czy mieliśmy z kim porozmawiać na przerwie.  
*Przyszły pierwszoklasista potrzebuje tego samego.*



- Najważniejsze jest zbudowanie w dziecku poczucia ***akceptacji***, aby wiedziało, że strach jest naturalnym uczuciem, które towarzyszy zarówno dzieciom, jak i dorosłym w nieznanych sytuacjach.
- Jeśli dziecko otrzyma ***zrozumienie***, łatwiej mu będzie opowiedzieć o ewentualnych problemach lub niepowodzeniach, a rodzic będzie mógł wspomóc je w poszukiwaniu rozwiązania.
- Dziecko w nowym środowisku ma prawo czuć się niepewnie. Potrzebuje wówczas dużego ***wsparcia*** ze strony rodziców oraz zapewnienia, że zawsze są gotowi mu pomóc.

# CZY I JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O SZKOLE?



Jednym z najlepszych pretekstów do rozmowy o szkole jest ***zabawa w szkołę***.

Wówczas możemy przemycić dziecku wiele informacji. Najlepiej zastosować w niej zamianę ról.

W rozmowach z dzieckiem warto także odwoływać się do ***własnych doświadczeń*** ze szkołą.

Podczas takich rozmów można wykorzystać ***pomoce edukacyjne***, np. bajki, w których główny bohater idzie do szkoły.



# ZANIM ZABRZMI PIERWSZY DZWONEK...



- **Zabierz dziecko w okolice szkoły jeszcze przed zakończeniem wakacji. Dzięki temu będzie czuło się pewniej w nowym miejscu.**
- **Skompletuj razem z dzieckiem wyprawkę do szkoły, to może być dobra zabawa.**
- **Zadbaj o to, aby mieć dość czasu w dniu rozpoczęcia roku szkolnego. Niech to będzie spokojny poranek, bez niepotrzebnego stresu. Warto, aby jeden z rodziców mógł spędzić z dzieckiem ten dzień.**

- **Opowiedz dziecku, jak będzie wyglądał pierwszy dzień w szkole.**
- **Nie nastawiaj dziecka negatywnie i nie przedstawiaj szkoły jako strasznego miejsca.**
- **Przyzwyczajaj dziecko do szybszego zasypiania i wstawania. Przygotuj plan dnia, który będzie obowiązywał w roku szkolnym.**
- **Dokładnie omów z dzieckiem drogę do szkoły. Przypomnij mu o zasadach bezpieczeństwa podczas przechodzenia przez jezdnię oraz zakazie rozmawiania z nieznanymi.**



# ŚWIĘTUJCIE PIERWSZY DZIEŃ SZKOŁY!



# CZEGO UCZYĆ DZIECI?

- **Posługiwania się „czarodziejskimi” słowami:**  
***proszę, dziękuję, przepraszam.***
- **Kulturalnego witania się z osobami dorosłymi oraz z rówieśnikami.**
- **Właściwego zachowania się przy stole, zasad higieny.**
- **Nieprzerywania rozmowy osobom dorosłym.**
- **Pytania o zgodę zawsze, gdy wymaga tego sytuacja.**
- **Szacunku do własnych rzeczy, ale też do własności innych uczniów czy szkoły.**  
**W razie potrzeby – do dzielenia się z innymi, bycia pomocnym kolegą/koleżanką.**



***Dziecko, które nie miało w wieku przedszkolnym żadnych obowiązków, może mieć większe trudności z przystosowaniem się do wymogów szkolnych.***

# NADMIERNE OCZEKIWANIA RODZICÓW

**Bardzo ważne jest, aby nie obciążać dziecka nadmiernymi oczekiwaniami takimi, jak:**

- **wymaganie jak najlepszych stopni;**
- **szybkie nawiązywanie nowych znajomości;**
- **bezwzględne posłuszeństwo wobec nauczyciela.**



***Zbyt silne wywieranie presji na dziecku może sprawić, że szkoła będzie mu się źle kojarzyć. Nie ułatwi to wdrażania się w nowe obowiązki. Pamiętaj, że jest to proces, który nie trwa kilka dni.***

# POZYTYWNE NASTAWIENIE

***Pamiętaj o tym, że spokojny i uśmiechnięty rodzic - to spokojne i uśmiechnięte dziecko.***

***„Zarażaj” je swoim pozytywnym nastawieniem i pokazuj, że wierzysz w jego możliwości, a sukces jest gwarantowany.***



***DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ***

