

## Dzień Dobrych Uczynków

Nikt z nas nie jest samotną wyspą, nikt nie chce się tak czuć, dlatego Fundacja Ekologiczna ARKA już od 2005 roku zachęca do działań na rzecz innych, ogłaszając **Dzień Dobrych Uczynków w dn. 19 maja**. Ten dzień jest doskonałą okazją dla dzieci i młodzieży by



uczyć się empatii. W naszym otoczeniu są inni ludzie, ale także zwierzęta, a przede wszystkim środowisko naturalne, z którego korzystają wszyscy, dlatego warto zadbać o innych i o środowisko. Każda forma bezinteresownej pomocy, czy to dla innych, czy dla planety ma wartość. Można brać udział w sprzątaniu okolicy, można przekazać fundusze na schronisko dla zwierząt albo zrobić zakupy osobie starszej. Czasami dobrym uczynkiem może okazać się rozmowa albo docenienie czyjegoś wysiłku. Dziś, szczególnie w realiach wojny na Ukrainie, Polacy zaczynają rozumieć dobroczynność jako realne zaangażowanie, a nie tylko symboliczne. Uczniowie przygotowując „Dłoń 5 dobrych uczynków”, gdzie zapisywali realne pomysły na pomoc innym, zostali zachęcani do zrobienia pięknego, dobrego uczynku w środku maja - jednego z najpiękniejszych miesięcy w Polsce! Każdy uczeń miał za zadanie pomyśleć z życzliwością o drugim człowieku, zwierzęciu czy otaczającej go przyrodzie i zrobić to, co będzie dla nich gestem zrozumienia i przyjaźni. 19 maja jest świętem dobroczynności i społecznych, bezinteresownych działań.

*Zespół do spraw Profilaktyki  
Edyta Poniatowska, Anna Weremejczyk i Anna Duczyńska*