

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO SZKOŁY?

mgr Małgorzata Jarzyna
Pedagog szkolny



JUŻ NIEBAWEM PAŃSTWA DZIECI ROZPOCZNĄ EDUKACJĘ WCZESNOSZKOLNĄ...



- ▶ **Pytań i obaw jest wiele.**
- ▶ **Niepokój o przyszłość naszej pociechy miesza się z aspiracjami i planami.**
- ▶ **Czy moje dziecko sobie poradzi, czy będzie bezpieczne?**
- ▶ **Jak zagwarantować mu sukces w przyszłości?**
- ▶ **Jak ukoić nerwy i najlepiej przygotować dziecko do rozpoczęcia nauki w szkole?**

NOWE NIE TYLKO DLA DZIECKA

Czas pójścia do szkoły jest czasem niezwykle trudnym dla dziecka, ponieważ zmienia ono środowisko – uczy się funkcjonowania w zupełnie nowej grupie, która „dyktuje” nowe zasady.

Przed dzieckiem stoi szereg nowych **wymogów**, takich jak:

- ▶ *dostosowanie się do wymagań edukacyjnych;*
- ▶ *przywyknienie do oceniania;*
- ▶ *utrzymanie koncentracji przez określony czas;*
- ▶ *sprostanie oczekiwaniom nauczycieli, rodziców, a także rówieśników.*



Jeśli do klasy dziecka trafiają lubiani koledzy i koleżanki z przedszkola, warto to podkreślić ukazując, że jednak nie wszystko się zmienia.

Można ułatwić dziecku poznawanie kolegów – zazwyczaj są to dzieci mieszkające w sąsiedztwie. Spróbujcie więc jeszcze w wakacje nawiązać kontakt z rodzicami któregoś dziecka i zaproponować zapoznanie się.

ZROZUMIEĆ DZIECIĘCE OBAWY

- ▶ Pierwszy dzień szkoły można porównać do pierwszego dnia w nowej pracy (stres, obawa, jak przyjmą nas inni, jak poradzimy sobie z nowymi zadaniami).
- ▶ Czego potrzebowaliśmy wówczas od naszych najbliższych?
- ▶ Przede wszystkim *wsparcia i zainteresowania*, ale nie tym, jakie zadania mieliśmy do wykonania, tylko tym, jak czuliśmy się w nowym zespole ludzi, jaki jest nasz szef i czy mieliśmy z kim porozmawiać na przerwie.
Przyszły pierwszoklasista potrzebuje tego samego.



- ▶ **Najważniejsze jest zbudowanie w dziecku poczucia *akceptacji*, aby wiedziało, że strach jest naturalnym uczuciem, które towarzyszy zarówno dzieciom, jak i dorosłym w nieznanych sytuacjach.**
- ▶ **Jeśli dziecko otrzyma *zrozumienie*, łatwiej mu będzie opowiedzieć o ewentualnych problemach lub niepowodzeniach, a rodzic będzie mógł wspomóc je w poszukiwaniu rozwiązania.**
- ▶ **Dziecko w nowym środowisku ma prawo czuć się niepewnie. Potrzebuje wówczas dużego *wsparcia* ze strony rodziców oraz zapewnienia, że zawsze są gotowi mu pomóc.**

CZY I JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O SZKOLE?



Jednym z najlepszych pretekstów do rozmowy o szkole jest ***zabawa w szkołę***.

Wówczas możemy przemycić dziecku wiele informacji. Najlepiej zastosować w niej zamianę ról.

W rozmowach z dzieckiem warto także odwoływać się do ***własnych doświadczeń*** ze szkołą.

Podczas takich rozmów można wykorzystać ***pomoce edukacyjne***, np. bajki, w których główny bohater idzie do szkoły.

BEZPIECZEŃSTWO NA PIERWSZYM MIEJSCU



W obecnej sytuacji trzeba przede wszystkim pamiętać o zachowaniu zasad bezpieczeństwa.

Należy przypominać dziecku o częstym myciu rąk, zachowaniu odstępu od innych dzieci, noszeniu środków ochrony osobistej – jeśli w dalszym ciągu będą one wymagane.

Cieężko jest przewidzieć, jak będzie wyglądała nauka w przyszłym roku szkolnym. Mamy nadzieję, że wszystko wróci już do normalności.

ZANIM ZABRZMI PIERWSZY DZWONEK...



- **Zabierz dziecko w okolice szkoły jeszcze przed zakończeniem wakacji. Dzięki temu będzie czuło się pewniej w nowym miejscu.**
- **Skompletuj razem z dzieckiem wyprawkę do szkoły, to może być dobra zabawa.**
- **Zadbaj o to, aby mieć dość czasu w dniu rozpoczęcia roku szkolnego. Niech to będzie spokojny poranek, bez niepotrzebnego stresu. Warto, aby jeden z rodziców mógł spędzić z dzieckiem ten dzień.**

- **Opowiedz dziecku, jak będzie wyglądał pierwszy dzień w szkole.**
- **Nie nastawiaj dziecka negatywnie i nie przedstawiaj szkoły jako strasznego miejsca.**
- **Przyzwyczajaj dziecko do szybszego zasypiania i wstawania. Przygotuj plan dnia, który będzie obowiązywał w roku szkolnym.**
- **Dokładnie omów z dzieckiem drogę do szkoły. Przypomnij mu o zasadach bezpieczeństwa podczas przechodzenia przez jezdnię oraz zakazie rozmawiania z nieznajomymi.**

ŚWIĘTUJCIE PIERWSZY DZIEŃ SZKOŁY!



CZEGO UCZYĆ DZIECI?

- **Posługiwania się „czarodziejskimi” słowami:**
proszę, dziękuję, przepraszam.
- **Kulturalnego witania się z osobami dorosłymi oraz z rówieśnikami.**
- **Właściwego zachowania się przy stole, zasad higieny.**
- **Nieprzerywania rozmowy osobom dorosłym.**
- **Pytania o zgodę zawsze, gdy wymaga tego sytuacja.**
- **Szacunku do własnych rzeczy, ale też do własności innych uczniów czy szkoły.**
W razie potrzeby – do dzielenia się z innymi, bycia pomocnym kolegą/koleżanką.



Dziecko, które nie miało w wieku przedszkolnym żadnych obowiązków, może mieć większe trudności z przystosowaniem się do wymogów szkolnych.

NADMIERNE OCZEKIWANIA RODZICÓW

Bardzo ważne jest, aby nie obciążać dziecka nadmiernymi oczekiwaniami takimi, jak:

- **wymaganie jak najlepszych stopni;**
- **szybkie nawiązywanie nowych znajomości;**
- **bezwzględne posłuszeństwo wobec nauczyciela.**



Zbyt silne wywieranie presji na dziecku może sprawić, że szkoła będzie mu się źle kojarzyć. Nie ułatwi to wdrażania się w nowe obowiązki. Pamiętaj, że jest to proces, który nie trwa kilka dni.

POZYTYWNE NASTAWIENIE

Pamiętaj o tym, że spokojny i uśmiechnięty rodzic - to spokojne i uśmiechnięte dziecko.

„Zarażaj” je swoim pozytywnym nastawieniem i pokazuj, że wierzysz w jego możliwości, a sukces jest gwarantowany.



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

