

Ten kwestionariusz opracowany został po to, aby ułatwić Ci znalezienie Twojego indywidualnego sposobu uczenia się. Znajomość własnych predyspozycji ułatwia pokonywanie trudności w procesie zdobywania wiedzy. Odpowiedz uczciwie na każde pytanie tak jak czujesz, a nie jak sądzisz, że należałoby odpowiedzieć. Wybierając odpowiedź zastosuj następującą skalę:

1 - NIGDY 2 - RZADKO 3 - CZASAMI 4 - ZAZWYCZAJ 5 - ZAWSZE

1.	Łatwiej uczę się słówek, kiedy się im przyglądam lub wypisuję je na kartce.	
2.	Szybciej zapamiętuję nowe informacje słuchając niż czytając podręcznik.	
3.	Wolę zajęcia, na których powtarza się materiał przerobiony z podręcznika.	
4.	W trakcie nauki lubię coś jeść, żuć gumę itp.	
5.	Kiedy uważnie słucham na lekcji potrafię zapamiętać zasadnicze punkty bez ich zapisywania.	
6.	Wolę zadania pisemne niż ustne.	
7.	Dobrze sobie radzę w rozwiązywaniu krzyżówek, zagadek, rebusów itp.	
8.	Wolę zajęcia, na których powtarza się materiał omówiony podczas lekcji.	
9.	Prezentacje i filmy ułatwiają mi zrozumienie danego tematu:	
10.	Pamiętam więcej czytając książkę niż słuchając lekcji.	
11.	Aby zapamiętać numery telefonów muszę je najpierw zapisać.	
12.	Wolę słuchać wiadomości przez radio niż czytać gazety.	
13.	W trakcie nauki lubię trzymać w ręku ołówek lub pióro.	
14.	Muszę przepisywać z tablicy przykłady podawane przez nauczyciela, aby móc je później powtórzyć.	
15.	Wolę ustne polecenia nauczyciela niż te podawane w tekście lub na tablicy.	
16.	Wolę, jeśli podręcznik zawiera mapy, wykresy i zdjęcia, ponieważ ułatwia mi to lepsze zrozumienie.	
17.	Lubię słuchać płyt gdy się uczę.	
18.	Muszę sporządzać listę spraw, które mam aktualnie załatwić	
19.	Potrafię sprawdzić moją pracę poprzez pobieżne jej przejrzanie i "wyłapać" większość popełnionych błędów.	
20.	Wolę raczej przeczytać gazetę niż słuchać wiadomości przez radio lub telewizję.	
21.	Potrafię zapamiętać numery telefonów kiedy je usłyszę	
22.	Lubię wykonywać pracę, która wymaga zaangażowania moich rąk i narzędzi.	
23.	Jeśli coś napiszę, muszę to potem głośno przeczytać, aby się przekonać jak to brzmi.	
24.	Lepiej zapamiętuję jakiś materiał, jeśli mogę się poruszać w trakcie nauki: np. chodzić po klasie.	

OBLICZANIE PUNKTÓW

Każdemu pytaniu odpowiada jedna biała kratka w jednej z trzech kolumn przedstawiających wzrokową, słuchową oraz motoryczną preferencję uczenia się. Wpisz w białą kratkę cyfrę, którą zakreśliłeś w trakcie wypełniania kwestionariusza. Kiedy wpiszesz cyfry odpowiadając na wszystkie 24 pytania, podsumuj każdą kolumnę, a przekonasz się jaką preferencję posiadasz w zakresie przyswajania zasobów materiału - wzrokową, słuchową czy motoryczną.

Numer pytania	Preferencje wzrokowe	Preferencje słuchowe	Preferencje motoryczne
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
Razem			