



Spotkanie otwarte dla Rodziców – „Bezpieczni w sieci”

Spotkanie jest zwieńczeniem programu profilaktyki bezpiecznego korzystania z telefonów komórkowych oraz mediów społecznościowych przez uczniów – „Bezpieczni w sieci”. Poświęcone będzie bezpieczeństwu dzieci i młodzieży w przestrzeni wirtualnej oraz świadomemu korzystaniu z urządzeń ekranowych.

Z najnowszych badań wynika, że co piąty uczeń (20,8 %) na pytanie: „czy jesteś osobą uzależnioną od telefonu komórkowego?” odpowiada w sposób twierdzący. **W dużych aglomeracjach miejskich wiek inicjacji korzystania z telefonu spadł do 7–8 lat. Prawie wszyscy badani uczniowie w sposób regularny korzystają z urządzeń mobilnych (86,6%), zdecydowana większość wykorzystywanych urządzeń posiada bezpośredni dostęp do Internetu (92%).** W perspektywie czasu można spodziewać się systematycznego obniżania wieku regularnego korzystania z urządzeń cyfrowych przez dzieci. Alarmująco wzrastają zagrożenia związane z **dostępnością do treści o charakterze pornograficznym i seksualizującym**. Jednocześnie korzystanie z nowych technologii, w szczególności z cyfrowych narzędzi komunikacji, jest na stałe wpisane w codzienne funkcjonowanie dzieci i młodzieży. W związku z powyższym warto przygotować się na wyzwania związane z korzystaniem przez młodzież z narzędzi i Internetu.

Celem spotkania jest przybliżenie rodzicom następujących kwestii:

- 1) **Profilaktyka korzystania** z urządzeń ekranowych dla najmłodszych.
- 2) **Kontrola rodzicielska**. Jak ją zainstalować? Jak z niej korzystać? Darmowe i płatne rozwiązania.
- 3) **PEGI** – czym jest i jak może pomóc rodzicom.
- 4) **Zasady** korzystania z Internetu i urządzeń ekranowych. Jak je tworzyć? Na co zwrócić uwagę?
- 5) Bezpieczeństwo w sieci – **bezpieczne hasło**, jak je tworzyć, gdzie sprawdzać?
- 6) **Wyzwania** – czym są i jak je traktować?
- 7) **Hejt i cyberprzemoc**. Jak z nią sobie radzić? Jak pomóc dziecku? Co można zrobić z **perspektywy prawnej**.
- 8) **Profilaktyka** treści o charakterze **pornograficznym i seksualizującym**.
- 9) **Niezbędnik rodzica** – gdzie szukać informacji.

Berenika Anders-Mosakowska