

# Bananowy zawrót głowy

**8. 11. 2017r.**

Dla naszego zdrowia powinniśmy sięgać po **5 porcji owoców lub warzyw dziennie**. Jest z czego wybierać, więc na pewno każdy znajdzie to co lubi. A przecież wszystkie te rzeczy są nie tylko zdrowe, ale też bardzo smaczne.

Zachęcamy Was do przynoszenia owoców jako przekąsek do zjedzenia na przerwie. Taki jadłospis oferuje nam różnorodne witaminy i składniki mineralne. Dlatego mieszając barwy, przyswajamy też witaminy i mikroelementy dostarczane do organizmu. Chcemy również, by ten dzień był okazją do świetnej zabawy, ubarwieniem i urozmaicheniem szkolnego życia.

## **8 listopada odbędzie się „ Dzień Żółty”**

Tego dnia prosimy wszystkich uczniów o ubranie się w kolorze żółtym oraz o przyniesienie na drugie śniadanie bananowej przekąski.

*Do udziału w akcji zapraszamy uczniów klas 1-6.*



*Koordynatorzy akcji:*

*Zespół ds. Zdrowego Żywienia.*