

## **Realizacja zadań z zakresu profilaktyki wśród uczniów klas 1-3 Szkoły Podstawowej w Izabelinie w semestrze 2 roku szkolnego 2015/2016**

W drugim semestrze roku szkolnego 2015/2016 wśród uczniów klas 1-3 Szkoły Podstawowej w Izabelinie w ramach profilaktyki uniwersalnej w formie warsztatów, pogadanek, własnej aktywności twórczej uczniów zrealizowano treści dotyczące agresji i przemocy, cyberprzemocy, uzależnień, zdrowego stylu życia, bezpieczeństwa, komunikacji bez przemocy.

Uczniowie klas trzecich oraz wybrane klasy drugie uczestniczyły w warsztatach z elementami treningu zastępowania agresji, które ukierunkowane były na kształtowanie wśród uczniów umiejętności zastępowania zachowań agresywnych. Warsztaty te były istotnym elementem profilaktyki zachowań agresywnych. Celem ich było przekazanie uczniom wiedzy dotyczącej mechanizmów powstawania złości i agresji, zapoznanie z technikami redukującymi poziom gniewu oraz poznanie technik kontroli emocji. Warsztaty te znajdują się wśród programów profilaktycznych rekomendowanych przez PARPA.

Poza tym wszyscy uczniowie klas 1-3 systematycznie uczestniczyli w programie na temat zagrożeń związanych z korzystaniem przez dzieci z Internetu, telefonów komórkowych i innych nowych technologii, między innymi z wykorzystaniem kreskówek "Owce w Sieci". Ponadto uczniowie klas 1-3 obejrżeli teatrzyk profilaktyczny o tematyce przeciwdziałania agresji pt. „Ola i Tolek w dalekiej podróży”.

W ramach działań z zakresu profilaktyki odbył się wykład dla rodziców i nauczycieli Zespołu Szkół, „Narkotyki, dopalacze i e-papierosy”. Jego celem było uwrażliwienie rodziców i nauczycieli na zagrożenia jakie niosą ze sobą nowe narkotyki, dopalacze oraz e-papierosy. Wskazanie czynników chroniących przed stosowaniem przez dzieci substancji psychoaktywnych. Dostarczenie podstawowych informacji dotyczących nowych substancji psychoaktywnych, które są dostępne na rynku. Edukacja rodziców/opiekunów prawnych i nauczycieli jest bardzo ważnym elementem działania z zakresu profilaktyki uzależnień.

Podczas zajęć lekcyjnych wychowawcy w poszczególnych klasach przedstawiali i omawiali wraz z uczniami prezentacje z zakresu profilaktyki przygotowane przez starszych kolegów, uczniów klas 4-6 Szkoły Podstawowej w konkursie profilaktycznym, który odbył się w pierwszym semestrze. Prezentacje obejmowały tematykę propagującą aktywny i zdrowy styl życia, profilaktykę uzależnień oraz zagadnienia dotyczące agresji i przemocy jak również cyberprzemocy.

W ramach projektu „Empatyczna szkoła” odbyły się również warsztaty „Empatyczna komunikacja w szkole i rodzinie”. Uczestniczyli w nich uczniowie z wybranych klas drugich i trzecich. Celem warsztatów było kształtowanie wśród uczniów postaw i umiejętności związanych z konstruktywnym rozwiązywaniem konfliktów, porozumiewaniem bez przemocy. Cykl warsztatów realizowanych w ramach projektu „Empatyczna szkoła” obejmował uczniów, rodziców i nauczycieli Zespołu Szkół w Izabelinie. Wychowawcy klas systematycznie prowadzili zajęcia z programu „Spójrz inaczej”. Odbywały się także liczne konkursy o tematyce profilaktycznej związane z bezpieczeństwem i zdrowym stylem życia. Ważnym wydarzeniem był zorganizowany na terenie szkoły przy ul. Wojska Polskiego

szkolny piknik propagujący wśród naszych uczniów i rodziców czytelnictwo oraz zdrowy i aktywny sposób spędzania wolnego czasu.

W bieżącej pracy dydaktyczno-wychowawczej wychowawcy klas realizowali zagadnienia z zakresu profilaktyki wynikające ze szkolnego Programu Profilaktyki.