

## **Lista rzeczy potrzebnych**

### **Rzeczy potrzebne na trening:**

- 1) dresy sportowe.
- 2) 2-3 komplety koszulek na trening.
- 3) Obuwie sportowe na hale, obuwie sportowe na zewnątrz.
- 4) Spodenki treningowe sportowe.
- 5) Komplet sportowy UKS IZABELIN (koszulka+spodenki).
- 6) Można zabrać ze sobą swoją piłkę, ochraniacze na kolana.

### **Pozostałe rzeczy:**

1. Przybory toaletowe (mydło, pasta i szczoteczka do zębów podpisana – pudełko na szczoteczkę, szampon).
2. Buty (kaptcie, klapki kąpielowe, sandały, buty codzienne – dwie pary przynajmniej).
3. Kurtka przeciwdeszczowa.
4. Okulary przeciwsłoneczne.
5. Swetry, bluzy, koszulki z krótkim rękawem.
6. Spodnie, dresy, krótkie spodenki.
7. Bielizna osobista i skarpety.
8. Czapka z daszkiem **obowiązkowo!!!**
9. Strój do spania.
10. Kostium kąpielowy + okularki, sprzęt do pływania.
11. Ręcznik łazienkowy + ręcznik kąpielowy.
12. Torba na brudną bieliznę, bądź reklamówki.
13. Mały podręczny plecak.
14. Krem z filtrem, środek typu off na komary.
15. Kieszonkowe maks. 150 zł (można przekazać wychowawcy w kopercie po 10zł).

### **Prosimy o:**

#### **Podpisanie ubrań – inicjały na metkach**

Kto przyjmuje leki i jakie oraz w jakiej częstotliwości (info w pojemniku z lekami, koniecznie podpisane).

Nie wyposażamy dzieci w słodycze na wyjazd w „ogromnych” ilościach – kanapka na drogę, coś do picia, owoc w zupełni wystarczy.