



JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO SZKOŁY?

Anna Duczyńska – psycholog szkolny
Klaudia Wiśniewska – pedagog szkolny

JUŻ WE WRZEŚNIU PAŃSTWA DZIECI ROZPOCZNĄ EDUKACJĘ WCZESNOSZKOLNĄ W ZWIĄZKU Z CZYM:

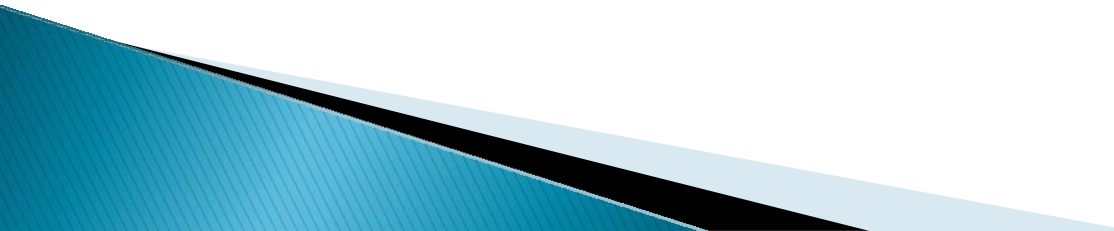
- PYTAŃ I OBAW JEST WIELE PONADTO SPOTYKAMY SIĘ Z NIEPOKOJEM O PRZYSZŁOŚĆ NASZEJ POCIECHY...
- *ZASTANAWIAMY SIĘ CZY NASZE DZIECKO PORADZI SOBIE W NOWEJ SYTUACJI, CZY BĘDZIE BEZPIECZNE?*
- *JAK ZAGWARANTOWAĆ MU SUKCES?*
- *JAK UKOIĆ WŁASNE NERWY I PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO ROZPOCZĘCIA NAUKI W SZKOLE?*



NOWE NIE TYLKO DLA DZIECKA

Czas pójścia do szkoły jest czasem niezwykle trudnym dla dziecka, ponieważ zmienia ono środowisko – uczy się funkcjonowania w zupełnie nowej grupie, która „dyktuje” nowe zasady.

Przed dzieckiem stoi szereg nowych wymogów, takich jak:

- dostosowanie się do wymagań edukacyjnych;
 - przywyknienie do oceniania;
 - utrzymanie koncentracji przez określony czas;
 - sprostanie oczekiwaniom nauczycieli, rodziców, a także rówieśników.
- 

Jeśli do klasy dziecka trafiają lubiani koledzy i koleżanki z przedszkola, warto to podkreślić ukazując, że jednak nie wszystko się zmienia.



**Można ułatwić dziecku poznawanie kolegów –
zazwyczaj są to dzieci mieszkające
w sąsiedztwie. Spróbujcie więc jeszcze
w wakacje nawiązać kontakt z rodzicami któregoś
dziecka i zaproponować zapoznanie się.**

ZROZUMIEĆ DZIECIĘCE OBAWY

Pierwszy dzień szkoły można porównać do pierwszego dnia nowej pracy (stres, obawa jak przyjmą nas inni pracownicy, jak poradzimy sobie z nowymi zadaniami?).

Czego potrzebowaliśmy po powrocie do domu?

Przede wszystkim **wsparcia i zainteresowania**, ale nie tym jakie zadania mieliśmy do wykonania, tylko tym jak poczuliśmy się w nowym zespole ludzi, jaki jest nasz szef i czy mieliśmy z kim pójść na przerwę.

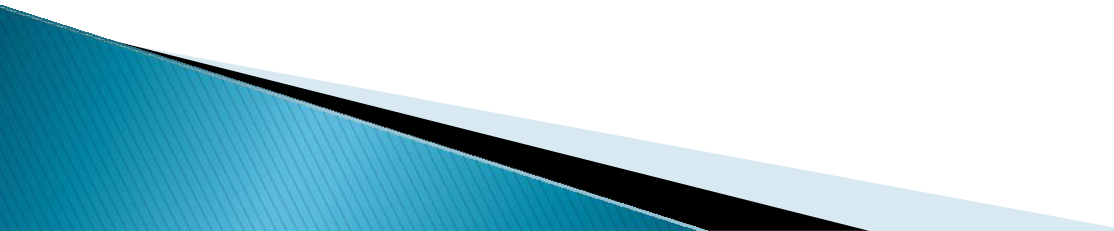
Pierwszoklasista potrzebuje tego samego!



Najważniejsze jest zbudowanie w dziecku poczucia **akceptacji**, aby wiedziało, że strach jest naturalnym uczuciem, które towarzyszy zarówno dzieciom, jak i dorosłym w nieznanych sytuacjach.

Jeśli dziecko otrzyma **zrozumienie** łatwiej mu będzie opowiedzieć o ewentualnych problemach lub niepowodzeniach przez co rodzic będzie mógł wspomóc je w poszukiwaniu rozwiązania.

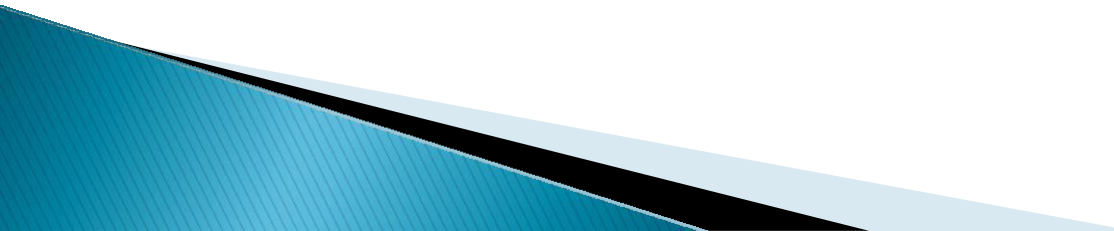
Dziecko w nowym środowisku ma prawo czuć się niepewnie. Potrzebne jest wtedy duże **wsparcie** ze strony rodziców, którzy pokażą maluchowi, że zawsze są gotowi mu pomóc.



ZANIM ZABRZMI PIERWSZY DZWONEK



- ▣ Zabierz dziecko w okolice szkoły, jeszcze przed zakończeniem wakacji. Dzięki temu maluch będzie czuł się pewniej.
- ▣ Zabierz dziecko ze sobą na zakupy, aby pomogło skompletować wyprawkę. Oswojenie się z książkami i przyborami szkolnymi spowoduje zmniejszenie lęku przed szkołą.
- ▣ Zadbaj, o to aby mieć dość czasu w dniu rozpoczęcia roku szkolnego. Niech to będzie spokojny poranek, bez niepotrzebnego stresu.

- Opowiedz dziecku, jak będzie wyglądał pierwszy dzień w szkole.
 - Nie nastawiaj dziecka negatywnie i nie przedstawiaj szkoły jako strasznego miejsca.
 - Przyzwyczajaj dziecko do szybszego zasypiania i wstawania. Przygotuj plan dnia, który będzie obowiązywał w roku szkolnym.
 - Dokładnie omów z dzieckiem drogę do szkoły. Przypomnij mu o zasadach bezpieczeństwa podczas przechodzenia przez jezdnię oraz zakazie rozmawiania z nieznajomymi.
- 

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM O SZKOLE?

Jednym z najlepszych pretekstów do rozmowy o szkole jest zabawa w szkołę. Wówczas możemy przemyścić dziecku wiele informacji.

Najlepiej zastosować w niej zamianę ról. W rozmowach z dzieckiem warto także odwoływać się do własnych doświadczeń ze szkołą.

Podczas takich rozmów można wykorzystać pomoce edukacyjne, np. bajki, w których główny bohater idzie do szkoły.



CZEGO UCZYĆ DZIECI?

- Posługiwania się „czarodziejskimi” słowami: **proszę, dziękuję, przepraszam.**
- Kulturalnego witania się z osobami dorosłymi oraz z rówieśnikami.
- Właściwego zachowania się przy stole, zasad higieny.
- Nieprzerywania rozmowy osobom dorosłym.
- Pytania o zgodę zawsze, gdy wymaga tego sytuacja.
- Szacunku do własnych rzeczy, ale też do własności innych uczniów czy szkoły. W razie potrzeby – do dzielenia się z innymi, bycia pomocnym kolegą/koleżanką.

Dziecko, które nie miało w wieku przedszkolnym żadnych obowiązków, może mieć większe trudności z przystosowaniem się do wymogów szkolnych.

NIE STAWIAJ PRZED DZIECKIEM NADMIERNYCH OCZEKIWAŃ!

Bardzo ważne jest, aby nie obciążać dziecka nadmiernymi oczekiwaniami takimi, jak:

- wymaganie jak najlepszych stopni;
- szybkie nawiązywanie nowych znajomości;
- bezwzględne posłuszeństwo wobec nauczyciela.

Zbyt silne wywieranie presji na dziecku może sprawić, że szkoła będzie mu się źle kojarzyć. Nie ułatwi to wdrażania się w nowe obowiązki. Pamiętaj, że jest to proces, który nie trwa kilka dni.

RODZICU! BĄDŹ NASTAWIONY POZYTYWNE

Pamiętaj o tym, że spokojny i uśmiechnięty rodzic – to spokojne i uśmiechnięte dziecko.

„Zarażaj” je swoim pozytywnym nastawieniem i pokazuj, że wierzysz w jego możliwości, a sukces jest gwarantowany.



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!

