

ŚWIATOWY DZIEŃ UŚMIECHU

Pierwszy października upłynął w naszej szkole w wesołej atmosferze. Wszystko za sprawą **ŚWIATOWEGO DNIA UŚMIECHU**. Radosne święto jest obchodzone w pierwszy piątek października od 1999 roku. Pomysłodawcą tego dnia był Harvey Ball, autor znanego na całym świecie symbolu żółtej uśmiechniętej buzi, stworzonej w 1963 roku. Symbol ten reprezentuje bezinteresowny uśmiech i radość. Szczery śmiech jest kwintesencją radości życia i towarzyszy człowiekowi podczas wszystkich pozytywnych wydarzeń. Potwierdzono naukowo, że śmiech rozluźnia i odświeża, potrafi dotlenić organizm, przyczyniając się do wzmocnienia układu odpornościowego organizmu. Ponadto stymuluje wydzielanie endorfin, czyli hormonów szczęścia. Oznacza to, że nawet zmuszanie się do uśmiechu może poprawić nastrój, powstała nawet terapia leczenia śmiechem. Uśmiech pomaga nawiązać kontakty, budować relacje. Uśmiech to uniwersalny język, który rozumieją wszyscy na świecie. Psychologowie nazwali aż 18 rodzajów uśmiechu, które angażują od 5 do 53 mięśni twarzy. Częstotliwość uśmiechu zmienia się z wiekiem – podczas gdy dzieci śmieją się nawet kilkaset razy dziennie, u dorosłych liczba ta spada nawet 10-krotnie. Jeśli więc chcemy podnieść tę niezadowalającą średnią, wystarczy częściej przebywać w towarzystwie osób uśmiechniętych. Szwedzcy naukowcy dowiedli, że śmiech jest także zaraźliwy. Okazuje się, że znane od wieków powiedzenie „śmiech to zdrowie” to nie tylko metafora, ale absolutna prawda.



W Dzień Uśmiechu już od samego rana wszystkich w szkole witały kolorowo ozdobione przez uczniów w świetlicy sentencje o uśmiechu i żółte uśmiechnięte buźki - symbol tego święta. Następnie na zajęciach uczniowie zapoznali się z najważniejszymi informacjami dotyczącymi Dnia Uśmiechu i ciekawostkami np. o Orderze Uśmiechu i kto go otrzymał z inicjatywy uczniów naszej szkoły. Całą zdobytą wiedzę mogli sprawdzić biorąc udział w międzyklasowym quizie KAHOOT przygotowanym specjalnie na ten dzień. Zwycięskimi klasami w quizie z okazji Dnia UŚMIECHU okazały się: klasa 3e , 2b i 1d.

Dodatkowo klasy były zaproszone do wykonania KOTYLIONÓW UŚMIECHU i ozdobienia nimi drzwi swoich klas. Najładniejsze z nich zostały nagrodzone. Oto zwycięzcy tego zadania plastycznego:

1b Iza Milej

1c Lena Nowak

1d Wiki Pietrzyk

2b Miłosz Karpowicz

3a Mateusz Rusiniak

3b Kacper Szynal

3c Saskia Olbrycht

3e Krzysztof Kopacz

Wychowawcy zorganizowali w swoich klasach loterię UŚMIECH LOSU. W każdej klasie los uśmiechnął się tylko do jednego dziecka, oto nasi szczęśliwcy, którzy otrzymali znaczek z uśmiechem:

1a Bodzio Bernatowicz

1b Syntia Nalewajko

1c Jan Raczkowski
1d Franek Kowalczyk
2a Nikola Bukowska
2b Bruno Skubisz
2c Karol Burek
2d Henio Rogala
3a Karolina Jasińska
3b Adrian Kamiński
3c Szymon Kowalczyk
3d Karol Łukasiewicz
3e Ala Jastrzębska

W DNIU UŚMIECHU nie zabrakło żartów dla śmiechu, zabawy przy ćwiczeniach mięśni biorących udział w uśmiechaniu się, każda klasa mogła także zagrać drużynowo w wirtualną grę planszową. Aktywności z UŚMIECHEM było co niemiara. Trzy z nich były NAGRADZANE. Aby dodatkowo zachęcić wszystkich do uśmiechu na obu piętrach dla wszystkich klas została ustawiona FOTOBUDKA z UŚMIECHEM, z której można było korzystać w czasie przerw. Wesoła zabawa w fotografów i modeli wywołała uśmiech na wszystkich twarzach. Uśmiechów nie było końca. Zdjęcia z FOTO BUDKI edytowane będą na ekranie szkolnym w DNIU EDUKACJI 14 października.

Wszystkim uczniom, rodzicom i nauczycielom życzymy, aby szeroki uśmiech nigdy nie zniknął z ich twarzy:) Zatem uśmiechajmy się jak najwięcej!!!

*ZESPÓŁ ds. PROFILAKTYKI w klasach młodszych
Ania Duczyńska, Edyta Poniatowska i Ania Weremiejczyk*