



## Psychologiczne Pogotowie Covidowe

Szanowni Państwo,

Obserwujemy, że coraz więcej dzieci, młodzieży i rodziców doświadcza skutków pandemii. Następstwa są coraz bardziej dotkliwe i bolesne. Niektóre ze strat są nieodwracalne i uniemożliwiają normalne funkcjonowanie. Dlatego w każdej Poradni wchodzącej w skład Zespołu Poradni uruchomione jest **Psychologiczne Pogotowie Covidowe**.

Zgłoś się, jeśli:

- nie radzisz sobie lub Twoje Dziecko nie radzi sobie z długotrwałą izolacją,
- odczuwanie smutek, przygnębienie, lub nadmierny lęk, czy złość,
- niepokoi Cię sposób korzystania Twojego Dziecka z komputera lub telefonu
- doświadczacie straty najbliższych.

Doświadczony psycholog w każdej z poradni będzie czekał na wasz telefon i udzielał wsparcia oraz pomocy w godzinach:

Poradnia **Błonie** – w **środy** od **13.00** do **15.00**

Poradnia **Blizne Jasińskiego** - w **piątki** od **14.00** do **16.00**

Poradnia **Dziekanów Leśny**- w **piątki** od **11.00** do **13.00**.

Z psychologiem można porozmawiać:

- przychodząc w wyznaczonych godzinach do Poradni- możliwość dostępna tylko dla osób zdrowych i niemających w ciągu ostatnich dni kontaktu z osobami zarażonymi
- telefonicznie- wybierając numer sekretariatu Poradni

Poradnia **Błonie**- **22 725 46 11**

Poradnia **Blizne Jasińskiego**- **22 722 05 70**

Poradnia **Dziekanów Leśny**- **22 751 57 86**

- pisząc na adres mailowy

Poradnia **Błonie** – [wsparcie-w-pandemi-blonie@zpppblonie.pl](mailto:wsparcie-w-pandemi-blonie@zpppblonie.pl)

Poradnia **Blizne Jasińskiego**- [wsparcie-w-pandemi-blizne@zpppblonie.pl](mailto:wsparcie-w-pandemi-blizne@zpppblonie.pl)

Poradnia **Dziekanów Leśny**- [wsparcie-w-pandemi-dziekanow@zpppblonie.pl](mailto:wsparcie-w-pandemi-dziekanow@zpppblonie.pl)

Przyjęcia będą się odbywać zgodnie z kolejnością zgłoszeń.

Monika Świetlicka

Dyrektor Zespołu Poradni