

# SZKLANECZKA ZDROWIA



## Sposób przygotowania:

Pokrój łososia w kostkę i włóż do szklanki następnie zrób to samo z ogórkiem. Pokrusz twarożek i dodaj do niego pokrojony szczypiorek

Następnie ułóż warstwami pokrojone składniki w szklaneczkach. Na wierzch połóż przekrojony pomidorek koktajlowy. Posól i popieprz do smaku.

## Składniki:

- Łosoś
- Ogórek
- Twarożek
- Szczypiorek
- Pomidorki koktajlowe
- Sól i pieprz