

ZDROWE DANIE NA DRUGIE ŚNIADANIE

milkshake truskawkowo-bananowy

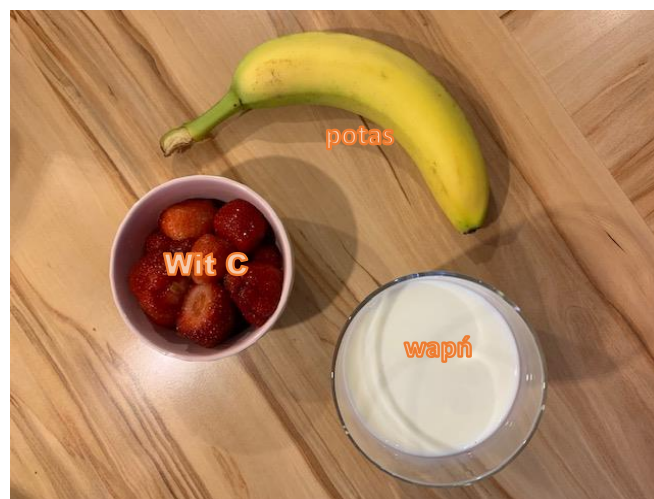
SKŁADNIKI:

1 banan,

150 ml mleka,

około 100 gr mrożonych truskawek

można 1 łyżeczkę miodu



1. Wszystkie składniki
wrzucamy do blendera i
miksujemy



2. Przelewamy do małej
butelki



3. GOTOWE SMACZNEGO !

