

# Pomarańcza



Pomarańczowy dzień 17 grudnia 2019 r. - wtorek

Pomarańcze są świetnym źródłem przede wszystkim witaminy C, beta-karotenu i witamin z grupy B. Pomarańcze są dobrym źródłem błonnika i flawonoidów wzmacniających działanie witaminy C. Olejek pomarańczowy ma zaś właściwości uspokajające.

Pomarańcza to pyszny owoc,  
daje nam zdrowia moc.  
Dużo pomarańczy jedz,  
i innym też to podpowiedz!

Zachęcamy do propagowania akcji kolorowych dni w naszej szkole i ubranie się tego dnia na kolor pomarańczowy oraz o przyniesienie pomarańczowego drugiego śniadania 😊.