

Dzień Zdrowego II Śniadania w Szkole Podstawowej w Izabelinie (każdy drugi wtorek miesiąca)

Czy każdy zdaje sobie sprawę z tego, że nauka to ciężka praca? Na pewno nie. A warto o tym pamiętać, bo każdy, kto ciężko pracuje, powinien się zdrowo odżywiać. Sprawne funkcjonowanie ucznia podczas pobytu w szkole zapewnia zdrowe, pełnowartościowe drugie śniadanie, bogate w składniki odżywcze.

Ogłaszamy każdy drugi wtorek miesiąca Dniem Zdrowego II śniadania! 😊

Cel? Wypracowanie nawyku przygotowania zdrowego posiłku.

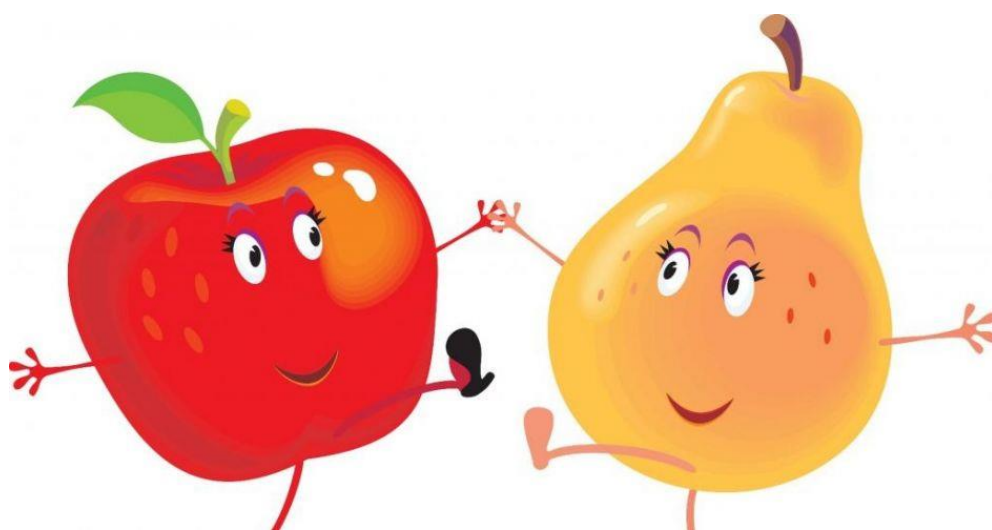
Dlaczego? Dostarczenie dla organizmu porcji witamin i składników odżywczych.

Dla kogo? Uczniowie klas 1-3, 4-8 i Gim.

Co przynosimy? Kanapki, sałatki, owsianki na zimno, jogurty itp. porcja warzyw i owoców, woda mineralna.

Nagroda? Lepsze samopoczucie, odżywiony organizm, piękna cera, włosy, skóra i paznokcie.

Wspólnie zjedzone II śniadanie może być okazją do wymiany pomysłów śniadaniowych i zacieśnienia więzi z rówieśnikami.



Zespół ds. promowania zdrowego żywienia.