

## Działania profilaktyczne przeprowadzone w oddziałach Gimnazjum w Szkole Podstawowej w Izabelinie w roku szkolnym 2017/2018

Działania profilaktyczne pełnią ogromną rolę w edukacji młodzieży. Są to przede wszystkim działania o charakterze psychoedukacyjnym, których celem jest zapobieganie zachowaniom ryzykownym i szkodom wynikającym z problemów w ich otoczeniu. Działania profilaktyczne w szkole powinny być planowane, mieć charakter długofalowy oraz dawać możliwość włączania nowych treści, stosownie do zaistniałych potrzeb. Ich odbiorcami powinni być sami uczniowie, ich rodzice jak również nauczyciele. Podstawą do zaproponowanych działań na rok szkolny 2017/2018 były: zadania zawarte w szkolnym Programie Wychowawczo-Profilaktycznym oraz w Programie Poprawy Efektywności Wychowania w Gimnazjum w Izabelinie, wnioski z przeprowadzonej w pierwszych miesiącach semestru zimowego diagnozy potrzeb profilaktycznych wśród uczniów i wychowawców, uwagi i refleksje płynące od nauczycieli, uczniów a także Rady Rodziców. Pieczę nad realizacją tychże działań sprawują: Dyrektor Gimnazjum w Izabelinie, nauczyciele i specjaliści wchodzący w skład szkolnego zespołu ds. profilaktyki, wychowawcy klas oraz wszyscy nauczyciele.

Termin realizacji	Przedmiot działania	Podmiot realizujący działanie
Październik 2017	<b>Warsztaty „Dorastaj bezpiecznie”</b> – poszerzenie wiedzy na temat: zmian psychicznych dotyczących emocji oraz funkcjonowania poznawczego nastolatków, -poszerzenie wiedzy na temat kryzysów okresu adolescencji (trudności behawioralne i emocjonalne) --poszerzenie wiedzy na temat oferty pomocowej dla osób w okresie adolescencji oraz, gdzie i jak szukać wsparcia w trudnych chwilach. <b>kontynuacja dla jednej z klas 3 oraz dwóch klas 2</b>	Firma „Wsparcie Pomoc Edukacja”
Listopad 2017	<b>Warsztat „Egzamin bez „Sesji” i energetyków – jak skutecznie uczyć się i wzmacniać pamięć”</b> - omówienie wpływu środków reklamowanych jako stymulujące pamięć na zdrowie i funkcjonowanie uczniów. Przedstawienie podstawowych zasad organizacji nauki przed dużym egzaminem – <b>klasy trzecie</b>	Firma „Pozytywna Profilaktyka – Leszek Roszczenko”
Listopad 2017	<b>Akcja „Podziel się pluszowym misiem”</b> – promowanie postaw takich jak: empatia, dzielenie się, niesienie pomocy, okazywanie pozytywnych uczuć i emocji.	Klasa 3C Wychowawca p. Grzegorz Psuja
Grudzień 2017	<b>„Nie dla dyskryminacji rówieśniczej”</b> – akcja podejmująca problem dyskryminacji uczniów ze względu na ich odmiennność i trudności w grupie rówieśniczej.	Klasa 3a Wychowawca p. Edyta Perlan
Luty 2018	<b>„Nie dla 'nie-jakosci' w naszym życiu” – akcja podejmująca temat świadomych wyborów wpływających na życie człowieka:</b> zdrowe nawyki w odżywianiu się, odpoczynek- zdrowe zasady i równowaga w korzystaniu z ulubionych form odpoczynku i rozrywki, używki i ich wpływ na nasz organizm i życie.	Klasa 3b Wychowawca p. E. Janikowska
Marzec 2018	<b>„Dzień Kultury Słowa”</b> – akcja podejmująca problem kultury wypowiedzi, okazywania szacunku wobec innych osób, radzenia sobie z emocjami bez agresji słownej.	Klasa 2d Wychowawca p. A. Rajca-Goliszek

Marzec 2018	<b>Wykład interaktywny dla rodziców „ABC rozmowy z nastolatkiem/nastolatką na temat seksualności”</b> , -przekazanie kluczowych informacji związanych z dojrzewaniem psychoseksualnym młodzieży w XXI wieku, a także przybliżenie najczęściej zadawanych pytań przez młodzież w zakresie rozwoju psychoseksualnego.	Instytut Redukcji Stresu p. Paulina Trojanowska-Malinowska Rada Rodziców
Maj 2018	<b>„Gdzie się zaczynają i kończą się moje granice, czyli STOP agresji i złemu traktowaniu”</b> - : Przekazanie wiedzy dotyczącej rozpoznawania własnych i cudzych granic. Omówienie sytuacji szkolnych, które noszą znamię agresji. Trening rozwiązywania sytuacji konfliktowych przy użyciu technik asertywnych w celu wykorzystania ich później w życiu codziennym. <b>Klasy drugie</b>	Firma „Wsparcie Pomoc Edukacja”
Kwiecień 2018	<b>Profilaktyka uzależnień</b> Wykład dot. tematyki uzależnień młodzieży od środków chemicznych, wsparcie rodziców, dostarczenie wiedzy na temat nowych substancji psychoaktywnych. Szkolenie dla nauczycieli Szkolenie dla rodziców	Centrum Profilaktyki Społecznej Prof. M. Jędrzejko
Maj 2018	<b>Warsztaty „Dopalacze-narkotyki syntetyczne”</b> Przekazanie wiedzy dotyczącej skutków zażywania narkotyków w tym substancji psychoaktywnych zwanych „Dopalaczami”. Omówienie wpływu działania narkotyków na zdrowie fizyczne i psychiczne oraz relacje społeczne. Poznanie sposobów reagowania w przypadku zatrucia oraz miejsc i instytucji gdzie można uzyskać pomoc.	Firma „Bez kompleksów” Marcin Miller
Kwiecień 2018	<b>„Światowy Dzień Gołębia”</b> Akcja miała na celu zwrócenie uwagi na organizacje zajmujące się szerzeniem pokoju w Polsce i na świecie. Na podstawie filmu zostały przybliżone uczniom takie organizacje jak: PAH, PCK, ONZ, UNICEF.	Klasa 2c Wychowawca p. Anna Kandziora
Maj 2018	<b>Akcja „Kultura zachowania”</b> – akcja podejmująca kwestie zasad kulturalnego zachowania w przestrzeni publicznej.	Klasa 2b Wychowawca p. Ewelina Druchlińska
Maj 2018	<b>Wykład interaktywny „Jak radzić sobie z dojrzewaniem psychoseksualnym dziecka – porady dla rodziców”</b> . przygotowanie i pomoc rodzicom w komunikacji z nastolatkami w zakresie edukacji psychoseksualnej tak, by kształtować prozdrowotne zachowania wśród dzieci oraz móc je aktywnie wspierać w radzeniu sobie z trudnościami wieku dojrzewania, zarówno od strony fizycznej jak i emocjonalnej	Instytut Redukcji Stresu p. Paulina Trojanowska-Malinowska Rada Rodziców
Maj, Czerwiec 2018	<b>Warsztaty dla uczniów klas gimnazjalnych: „Jak bezpiecznie dojrzewać – o zmianach w okresie rozwoju psychoseksualnego młodzieży”</b> - edukacja młodzieży na temat zmian zachodzących w okresie dojrzewania psychoseksualnego, z naciskiem na następujące problematyki: profilaktyka zdrowotna, szacunek wobec siebie samego/samej i innych, stawianie granic, asertywność, wiarygodne źródła wiedzy i wsparcia.	Instytut Redukcji Stresu p. Paulina Trojanowska-Malinowska Rada Rodziców
Czerwiec 2018	<b>Akcja „Bezpieczne wakacje”</b> Przekazanie podstawowych informacji o niebezpieczeństwach zagrażających młodzieży podczas wakacji. Zapoznanie się z różnymi sposobami reagowania w sytuacji zagrożenia.	Klasa 2a wych. p. Agata Czunikin-Krasowicka