

Gruszkowy zawrót głowy

9. 12. 2016r.

Dla naszego zdrowia powinniśmy sięgać po **5 porcji owoców lub warzyw dziennie**. Jest z czego wybierać, więc na pewno każdy znajdzie to co lubi. A przecież wszystkie te rzeczy są nie tylko zdrowe, ale też bardzo smaczne. Zachęcamy Was do przynoszenia owoców jako przekąsek do zjedzenia na przerwie. Taki jadłospis oferuje nam różnorodne witaminy i składniki mineralne. Dlatego mieszając barwy, przyswajamy też witaminy i mikroelementy dostarczane do organizmu. Chcemy również, by ten dzień był okazją do świetnej zabawy, ubarwieniem i urozmaicheniem szkolnego życia.

9 grudnia odbędzie się
„Dzień Zielono-Żółty”

Tego dnia prosimy wszystkich uczniów o ubranie się w kolorze zielono- żółtym oraz o przyniesienie na drugie śniadanie gruszkowej przekąski.



Koordynatorzy akcji:
Zespół do spraw zdrowego żywienia.